

Monatsprogramm Aktivitäten Monat Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 	 		1. 18:15 Aabe-Höck 	2. 10:15 Singen  14:00 individuelle Alltagsgestaltung 
5. 10:15 Turnen  14:00 Rüstgruppe 	6. 10:15 Wunschkonzert  14:00 individuelle Alltagsgestaltung 	7. 14:00 Gedächtnis-Training Gr. Niesen 	8. 10:15 Gedächtnis-Training Gr. Dreispitz  14:00 Donnstigs-Grüppli 	9. 10:15 Gschichte-Morge  14:00 individuelle Alltagsgestaltung 
12. 10:15 Turnen  14:00 Rüstgruppe 	13. 10:15 Singen (Speisesaal)  14:00 individuelle Alltagsgestaltung 	14. 10:15 Kochgrüppli 	15. 14:00 Donnstigs-Grüppli 	16. 10:15 Singen  
19. 14:00 Rüstgruppe  	20.  	21. 14:00 Gedächtnis-Training Gr. Niesen 	22. 	23. 10:15 Singen 
26. 14:00 Rüstgruppe 	27. Wellness – Tag in der Aktivierung 	28. 10:15 Kochgrüppli 	29. 14:00 Donnstigs-Grüppli  18:15 Aabe-Höck 	30. 10:15 Singen  14:30 Andacht 