Menüplan 16.11. – 22.11.2026

Menü CHF 17.50 Sonntage und Feiertage 24.00, Suppe CHF 3.50, Salat und Dessert je CHF 3.00

gellert hof
BETHESDA ALTERSZENTREN

	Suppe/Salat & Dessert	Mittag	Vegetarisch	Abend
Mo	**Suppe** Gemüsecremesuppe **Salat** Russischersalat **Dessert** Mango-Quarkcreme	**Menu** Geschnetzeltes Truten-fleisch in Rahmsauce Polenta Erbsen	**Menu** Vegetarische Ravioli mit Basilikumrahmsauce Geriebener Käse	**Menu** Reissuppe Gemüseomelette Brot Kompott
Di	**Suppe** Blumenkohlcremesuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Moccaglace	**Menu** Schweinsschnitzel paniert Pommes frites Broccoli	**Menu** Gefüllte Paprika mit rotem Reis	**Menu** Broccolisuppe Spargelbrötli Thonbrötli Teegebäck
Mi	**Suppe** Linsensuppe **Salat** Gurkensalat **Dessert** Zwetschgenkompott	**Menu** Gebratenes Lachsschnitzel (Norwegen) auf Estragonsauce Thymiankartoffeln Rosenkohl	**Menu** Capuns mit Tomatensauce	**Menu** Gerstensuppe Aprikosenwähe Kleines Silserli mit Salami
Do	**Suppe** Marronisuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Vanille-Roulade	**Menu** Poulet Piccata Tomatensauce Risotto Ratatouille	**Menu** Kartoffel-Kürbisauflauf	**Menu** Gemüsecremesuppe Vegetarische Lasagne mit Spinat Kompott
Fr	**Suppe** Bohnensuppe **Salat** Blumenkohlsalat **Dessert** Apfelküchlein	**Menu** Fischknusperli Mayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat	**Menu** Hörnli-Gemüsegratin (Karotten, Sellerie, Zucchetti) mit Raclettekäse überbacken	**Menu** Tomatensuppe Eintopf mit Marroni, Kartoffeln, Kürbis und Kichererbsen Früchte
Sa	**Suppe** Spinatcremesuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Tiramisumousse	**Menu** Braunes Rindsragout Nudeln Federkohl	**Menu** Kürbis-Risotto mit Käsespäne und Mascarpone	**Menu** Zucchettisuppe Gemüseröschti mit Spiegelei Teegebäck
So	**Suppe** Ochsenschwanzsuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Cremeschnitte	**Menu** Kalbsbraten Kartoffelgratin Karottengemüse	**Menu** Rahmnudeln mit Pfifferlingen serviert mit Quorngeschnetzeltes	**Menu** Zwiebelsuppe Toast Hawaii mit Ananas und Schinken Apfelmus

Wochenhit Mittag und Abend

(1) Rehpfeffer
Spätzli
Rotkraut

Wahlkomponenten Mittag

Kartoffelstock

***** Wünsche der Bewohnenden**

Wahlmenü Abend

(2) Griessbrei
(2.1) Birchermüsli
(2.2) Milchreis
(2.3) Samstag: Käseplatte

Deklaration Fleisch
Rind (CH), Rinds-Entrecôte, Rinderhuft, Rinds-Filet (Uruguay), Kalb (CH), Schwein (CH), Geflügel (CH), Lamm (CH), Lammnierstück, Lammracks (Neuseeland*), Wild (CH, Österreich), Wurst, Wurstwaren, Schinken (CH), Salami, Rohschinken (Italien), Eier und Eierprodukte (CH)) Herkunft von Brot und Gebäck (CH), Gluten freies Brot und Gebäck (DE)
*Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein
Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeit wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden