adelmatt
BETHESDA ALTERSZENTREN

Monatsprogramm Aktivitäten Monat November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2. 10:15 Fit & zwäg 14:00 Rüstgruppe	**3.** 10:15 Singen Nachmittag: Aeschi-Märit	**4.** 14:00 Gedächtnis-Training Gr. Niesen	**5.** 18:15 Kino-Aabe im Aktivierungsraum	**6.** 10:15 Singen 14:00 individuelle Alltagsgestaltung
9. 10:15 Turnen 14:00 Rüstgruppe	**10.** 10:15 Wunschkonzert 13:15 – 15:00 Ds Lädeli «zwöiti Liebi» het offe	**11.** 10:15 Gedächtnis-Training Gr. Dreispitz 14:00 Lotto mit KUW	**12.** 14:00 Donnstigs-Grüppli 18:15 Aabe-Höck	**13.**
16. 10:15 Turnen 14:00 Rüstgruppe 14:00 Kochgrüppli	**17.** 10:15 Singen (Speisesaal)	**18.** 14:00 Gedächtnis-Training Gr. Niesen	**19.** 18:15 Aabe-Höck	**20.** 10:15 Singen 14:00 individuelle Alltagsgestaltung
23. 14:00 Rüstgruppe	**24.**	**25.**	**26.** 14:00 Donnstigs-Grüppli	**27.** 10:15 Singen
30. 10:15 Turnen 14:00 Rüstgruppe				

Ein Haus der Bethesda Altersbetreuung AG
Adelmatt · Mülenenstrasse 14 · 3703 Aeschi bei Spiez · Tel. 033 655 60 30 · info@pension-adelmatt.ch · www.bethesda-alterszentren.ch