

**Infos:**

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen  
Kursort: Casa Bethesda (neben der Aula des Bethesda),  
Gellertstr. 156, 4052 Basel.  
Kosten: 20,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause, Imbiss);  
bar am Kurstag mitzubringen.

**Kursleitung:**

Pfarrerin Eveline Feiss, Seelsorgerin im Gellert Hof/Bethesda Park,  
zertifizierte Kursleiterin  
Christa Näf, Pflegefachfrau HF  
Zertifikatslehrgang Palliative Care in der Grundversorgung B1, zertifizierte  
Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

Eveline Feiss  
Mail: [e.feiss@bethesda-alterszentren.ch](mailto:e.feiss@bethesda-alterszentren.ch), Tel: 061 695 44 57

Anmeldungen bis Freitag, 13. September 2022  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 17. September 2022**

**9.30 bis 15.30 Uhr**

**In der Casa Bethesda**

**Gellertstr. 156, 4052 Basel** (neben der Aula des Bethesda)

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbegericht ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin/ Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen und führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. ([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch))  
Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park / Ennetbaden, AG: Prosenio & Rosenau / Küsnacht, ZH: Pfliegerresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / TG: Felben-Wellhausen, Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt es?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen