allmendguet
BETHESDA ALTERSZENTREN

Menüplan

23. – 29. November 2026 KW 48

	Tagessuppe / Salat	Mittag	Vegetarisch	Abend
Mo 23.11.2026	Randencremesuppe – Kabissalat	Hörnli mit Hackfleischsauce Apfelmus Reibkäse – Gebäck	Hörnli mit Gemüsesauce Apfelmus Reibkäse – Gebäck	Zwiebeln- und Käsekuchen
Di 24.11.2026	Reiscrèmesuppe mit Curry – Karottensalat	Lammvoressen an Safransauce Kartoffelstock Mischgemüse – Fruchtsalat	Quornragout an Safransauce Kartoffelstock Mischgemüse – Fruchtsalat	Thonsalat «Niçoise» mit Kartoffeln, Thon, Tomaten, Bohnen und Ei
Mi 25.11.2026	Gemüsesuppe – Fenchelsalat mit Apfel	Pouletgeschnetzeltes Süss und sauer Basmatireis Broccoli mit Mandeln – Himbeerquarkcrème	Yasoya-Plätzli Sweet-Chili-Sauce Basmatireis Broccoli mit Mandeln – Himbeerquarkcrème	Dampfnudeln Vanillesauce
Do 26.11.2026	Minestrone – Selleriesalat	Kürbisrisotto mit Feta – Brownies	Kürbisrisotto mit Feta – Brownies	Schinkengipfeli mit gekochtem Gemüsesalat
Fr 27.11.2026	Linsencrèmesuppe – Maissalat	Forellenfilet (TR) Dillrahmsauce Eblysotto Peperonata – Süssmostcreme	Mozzarellasticks Eblysotto Peperonata – Süssmostcreme	Birchermüesli
Sa 28.11.2026	Lauchcrèmesuppe – Roter Bohnensalat mit Orangen	Hackbraten Pfefferrahmsauce Spiralen Romanesco – Aprikosenkompott	Getreidebraten Pfefferrahmsauce Spiralen Romanesco – Aprikosenkompott	Gefüllte Teigwaren Tomatensauce Reibkäse
So 29.11.2026	Weissweinsüppchen – Blattsalat mit Nüssler	Kalbgeschnetzeltes Zürcher Art Kartoffelgratin Geschmorte Bohnen – Griessflammeri mit Kirschen	Pilzrahmgulasch Kartoffelgratin Geschmorte Bohnen – Griessflammeri, Kirschen	Belegte Brötli oder Sonntagsbrei

Zusatzangebot
Nudeln mit Gorgonzolasauce
Karamellisierte Birnen

Alternativen für Abendessen (bis 12:00 Uhr in der Küche melden)
Birchermüesli, Schinken-, Salami- oder Thonbrötli
Kartoffelstock, Ravioli mit Tomatensauce und Café Complet

Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unsere Küchenverantwortlichen. Die oben aufgeführten Artikel sind Schweizer Produkte, Abweichungen werden deklariert.
Bei besonderen Wünschen, bitte frühzeitig beim Servicepersonal melden.