# Menüplan

## 02. November – 08. November 2026

salem
BETHESDA ALTERSZENTREN

| | Mittag | Abend |
|---|---|---|
| Mo | **Menu**<br>Bouillon mit Backerbsen/Salatbuffet<br>Hirsch Geschnetzeltes<br>Lauchpolenta<br>Rosenkohl | **Menu**<br>Gemüsesuppe mit Rindfleisch<br>oder<br>Café complet |
| Di | **Menu**<br>Gemüse Cremesuppe/Salatbuffet<br>Emmentaler Schnitzel<br>Tricolore Teigwaren<br>Schwarzwurzeln | **Menu**<br>Terrine/Pastete<br>Selleriesalat mit Ananas<br>oder<br>Café complet |
| Mi | **Menu**<br>Sandsuppe/Salatbuffet<br>Pouletschenkel<br>Rissolekartoffeln<br>Broccoli mit Mandeln | **Menu**<br>Thonsalat garniert<br>oder<br>Café complet |
| Do | **Menu**<br>Blumenkohlcremesuppe/Salatbuffet<br>Aubergine Piccata<br>Safrannudeln<br>Tomatensauce<br>Panna Cotta | **Menu**<br>Café complet |
| Fr | **Menu**<br>Griesssuppe/Salatbuffet<br>Seelachsfilet ( FG 27)<br>Dillsauce<br>Salzkartoffeln<br>Rahmspinat | **Menu**<br>Fotzelschnitte mit Vanillesauce<br>oder<br>Café complet |
| Sa | **Menu**<br>Linsen Pürreesuppe/Salatbuffet<br>Lammvoressen<br>Trockenreis<br>Überbackene Tomate | **Menu**<br>Röstirollen mit Salaten<br>oder<br>Café complet |
| So | **Menu**<br>Brotsuppe/Salatbuffet<br>Glarner Netzbraten<br>Kartoffelstock<br>Glasierte Karotten<br>Glarner Stängel | **Menu**<br>Café complet |
| | **Wochenhit** Wildterrine an Cumberland Sauce, Selleriepüree und sautierten Steinpilze<br>**Monatshit** Kutteln an Tomatensauce, Salzkartoffeln und Tagessalat | |

**Deklaration Fleisch und Fisch:** Rind (CH, Südamerika*), Kalb (CH), Schwein (CH), Geflügel (CH), Lamm (CH, Neuseeland*, Australien*), Wild (CH, EU, Neuseeland), Kaninchen (CH, Ungarn*), Fisch (CH, FAO 18, 21, 27, 27III b, 31, 34, 37, 38, 41, 47, 48, 51, 57, 58, 61, 67, 71, 77, 81, 87, 88, &).

**Allergien: Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne ausführliche Informationen über Allergene in den einzelnen Gerichten.**

&: Schleppnetz, Aquakulturen, Leinenfang

* Kann mit Hormonen, Antibiotika und oder anderen antimikrobiellen Leistungsförderern erzeugt worden sein.

# Menüplan

## 09. November – 15. November 2026

salem
BETHESDA ALTERSZENTREN

| | Mittag | Abend |
|---|---|---|
| Mo | **Menu**<br>Kürbiscremesuppe/Salatbuffet<br>Kalbs Cipollata Spiess<br>Tomatenrisotto<br>Blumenkohl | **Menu**<br>Geschwellte Kartoffeln<br>Zigerbutter, Alpkäse, Sauerrahm<br>oder<br>Café complet |
| Di | **Menu**<br>Gemüse Cremesuppe/Salatbuffet<br>Rindsgehacktes<br>Hörnli<br>Apfelmus<br>Randensalat mit Äpfeln | **Menu**<br>Apfel im Schlafrock<br>Schokoladensauce<br>oder<br>Café complet |
| Mi | **Menu**<br>Bouillon nach Hausfrauenart/Salatbuffet<br>Cevapcici<br>Spätzli<br>Peperonata | **Menu**<br>Militär Käseschnitte<br>oder<br>Café complet |
| Do | **Menu**<br>Klare Zwiebelsuppe/Salatbuffet<br>Lammgigot Braten<br>Kartoffelgratin<br>Bohnen<br>Himmbeermousse | **Menu**<br>Café complet |
| Fr | **Menu**<br>Liebstöckelcremesuppe/Salatbuffet<br>Fischfilet Bordolaise<br>Fischrahmsauce<br>Wildreis<br>Fenchel | **Menu**<br>Zwetschgen Knödel<br>Vanillesauce<br>oder<br>Café complet |
| Sa | **Menu**<br>Haferflocken Suppe/Salatbuffet<br>Weisses Kalbsvoressen<br>Spinatnudeln<br>Glasierte Karotten | **Menu**<br>Gulaschsuppe<br>oder<br>Café complet |
| So | **Menu**<br>Bouillon mit Fideli/Salatbuffet<br>Schweinsschulterbraten<br>Röstigaletten<br>Saisongemüse<br>2 farbiger Kuchen | **Menu**<br>Café complet |

**Wochenhit** Walliserrösti mit Schinken, Birne und Raclettekäse und Tagessalat
**Monatshit** Kutteln an Tomatensauce, Salzkartoffeln und Tagessalat

**Deklaration Fleisch und Fisch:** Rind (CH, Südamerika*), Kalb (CH), Schwein (CH), Geflügel (CH), Lamm (CH, Neuseeland*, Australien*), Wild (CH, EU, Neuseeland), Kaninchen (CH, Ungarn*), Fisch (CH, FAO 18, 21, 27, 27III b, 31, 34, 37, 38, 41, 47, 48, 51, 57, 58, 61, 67, 71, 77, 81, 87, 88, &).
**Allergien: Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne ausführliche Informationen über Allergene in den einzelnen Gerichten.**

&: Schleppnetz, Aquakulturen, Leinenfang
* Kann mit Hormonen, Antibiotika und oder anderen antimikrobiellen Leistungsförderern erzeugt worden sein.