eschlikon
BETHESDA ALTERSZENTREN

Woche 21 — 18.05. - 24.05.2026

18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026	23.05.2026	24.05.2026
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
08.00 - 09.30 Uhr Frühstück	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*	*08.00 - 09.30 Uhr Frühstück*
	Aktivierungsraum *Gr.1: 09.45 - 10.15* *Gr.2: 10.30 - 11.15* **Fit im Kopf** 	**Aktivierungsraum** *09.45 - 10.30 Uhr* **Singen** 	**Aktivierungsraum** *Gr. 1: 09.30 - 10.15* *Gr. 2: 10.30 - 11.00* **Gymnastik** 	**Mehrzwecksaal** *09.45 - 10.30 Uhr* **Evang. Gottesdienst Freddy Stettler**		**Mehrzwecksaal** *09.45 Uhr* **Tonübertragung** **Gottesdienst Kapelle**
12.00 Uhr Mittagessen	*12.00 Uhr Mittagessen*	*12.00 Uhr Mittagessen*	*12.00 Uhr Mittagessen*	*12.00 Uhr Mittagessen*	*12.00 Uhr Mittagessen*	*12.00 Uhr Mittagessen*
	Aktivierungsraum *14.30 - 16.00 Uhr* **Atelier** 	**Stübli** *14.30 - 15.30 Uhr* **Stüblinachmittag mit Ursula Ochsenbein**		**Aktivierungsraum** *14.30 - 15.30 Uhr* **Lesen & Erinnern** 	**Kafi i de Farb** *15.00 Uhr* **Singkreis Lützelmurg** 	
17.30 Uhr Nachtessen	*17.30 Uhr Nachtessen*	*17.30 Uhr Nachtessen*	*17.30 Uhr Nachtessen*	*17.30 Uhr Nachtessen*	*17.30 Uhr Nachtessen*	*17.30 Uhr Nachtessen*