Menüplan 09.11. – 15.11.2026

Menü CHF 17.50 Sonntage und Feiertage 24.00, Suppe CHF 3.50, Salat und Dessert je CHF 3.00

gellert hof
BETHESDA ALTERSZENTREN

	Suppe/Salat & Dessert	Mittag	Vegetarisch	Abend
Mo	**Suppe** Gemüsecremesuppe **Salat** Gekochter Randensalat **Dessert** Gebrannte Creme	**Menu** Kalbshacktätschli Senfsauce Schupfnudeln Brüsseler	**Menu** Räuchertofuspiess auf Belugalinsen mit Aceto Konfierte Cherry-Datterini	**Menu** Tomatensuppe Gebratene Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei Teegebäck
Di	**Suppe** Selleriesuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Vermicelles	**Menu** Rindsragout in Paprikasauce Ofen-Lyonerkartoffeln Romanesco	**Menu** Kürbisrisotto mit Mascarpone	**Menu** Griesssuppe Eierbrötli Schinkenbrötli Früchte
Mi	**Suppe** Pilzcremesuppe **Salat** Selleriesalat **Dessert** Vanilleflan	**Menu** Bami Goreng (Indonesisches Nudelgericht mit Pouletbruststreifen)	**Menu** Weisse Bohnen-Eintopf mit Stangensellerie, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomatensauce und Salbei	**Menu** Zwiebelsuppe Aprikosenwähe Kleines Sandwich mit Truten
Do	**Suppe** Gerstensuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Ananassalat	**Menu** Geschmorte Schweinshaxe Polenta Zucchetti	**Menu** Kürbiscurry mit Kichererbsen, Koriander, Kokosmilch und gebratener Banane Weisser Reis mit Mandeln	**Menu** Pepperonisuppe Geschwellte Kartoffeln mit Schabziger, Philadelphiakugel und Kräuter-Quarksauce Teegebäck
Fr	**Suppe** Erbsensuppe **Salat** Maissalat **Dessert** Creme Catalan	**Menu** Fischstäbchen (Frankreich) mit Mayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat	**Menu** Spaghetti mit vegetarischer Bolognaise Geriebener Käse	**Menu** Käsesuppe Gemüsequiche mit Salaten Früchte
Sa	**Suppe** Weinsuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Eclair	**Menu** Trutenragout Kartoffelstock Stangensellerie	**Menu** Tortellini mit Ricotta und Spinat an Basilikumrahmsauce	**Menu** Moschtsuppe G`hackts mit Hörnli Apfelmus
So	**Suppe** Currysuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Cremeschnitte	**Menu** Rehschnitzel vom Grill Pfifferlingrahmsauce Spätzli Rosenkohl	**Menu** Safran-Orangen-Risotto mit frittiertem Ei und Honig-glasierte Karotten	**Menu** Bouillon mit Backerbsen Geräuchter Lachsteller garniert Dunkle Brötli Früchte

Wochenhit Mittag und Abend

(1) Geschnetzeltes Kalbsleber Röschti

Wahlkomponenten Mittag

Kartoffelstock

***** Wünsche der Bewohnenden**

Wahlmenü Abend

(2) Griessbrei
(2.1) Birchermüsli
(2.2) Milchreis
(2.3) Samstag: Käseplatte

Deklaration Fleisch
Rind (CH), Rinds-Entrecôte, Rinderhuft, Rinds-Filet (Uruguay), Kalb (CH), Schwein (CH), Geflügel (CH), Lamm (CH), Lammnierstück, Lammracks (Neuseeland*), Wild (CH, Österreich), Wurst, Wurstwaren, Schinken (CH), Salami, Rohschinken (Italien), Eier und Eierprodukte (CH)) Herkunft von Brot und Gebäck (CH), Gluten freies Brot und Gebäck (DE)
*Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein
Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeit wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden