wesley haus
BETHESDA ALTERSZENTREN

Aktivierung und Alltagsgestaltung

02. November 2026 bis 08. November 2026



	Vormittag			Nachmittag		
Mo	10.00 Uhr	**Fit in die Woche**	Gemeindesaal – 1	14.00 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	**Spielrunde** **Sinnesreise** **Begleithund Reika**	Stockwerk 5 Coiffeursalon Stockwerk 3 und 4
Di	10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr	**Gedächtnistraining** **Singen und Bewegen** **Einzelbegleitung**	Aktivierungsraum Stockwerk 1 Pflegewohngruppe Stockwerke	14.00 Uhr	**Ausflug**	Treffpunkt: Eingangsbereich
Mi	10.00 Uhr 10.00 Uhr	**Bewegte Gartenzeit** **Morgentreff**	Stockwerk 3 Aktivierungsraum Stockwerk1	14.00 Uhr	**Einzelbegleitung**	Stockwerke
Do	10.00 Uhr 10.00 Uhr	**Männer am Herd** **Einzelbegleitung**	Aktivierungsraum Stockwerk 1 Stockwerke	14.00 Uhr 14.30 Uhr	**Einzelbegleitung** **Kreativstübli**	Stockwerke Pflegewohngruppe
Fr	10.00 Uhr 10.00 Uhr	**Musik auf Wohnbereich** **Einzelbegleitung**	Stockwerk 3 Stockwerke	14.30 Uhr 14.00 Uhr	**Kreativ Atelier** **Einzelbegleitung**	Aktivierungsraum Stockwerk 1 Stockwerke