

Zu Hause sein im Alter



«HIER WOHNEN UND LEBE ICH, ES IST MEIN NEUES DAHEIM»

Frau S., Bewohnerin vom Gellert Hof

Im Gellert Hof stehen das Gefühl vom heimeligen Wohlbefinden und herzlicher Nähe im Vordergrund.

Nebst den privaten Bereichen bilden helle, grosszügige Innenräume eine freundliche und einladende Atmosphäre.

Die Bewohnenden vom Gellert Hof richten ihr Zimmer nach eigenen Wünschen ein, behalten ihre Gewohnheiten und gestalten ihren Alltag. Die Mitarbeitenden im Haus unterstützen sie dort, wo es nötig ist.

Unsere kompetenten, professionellen und engagierten Mitarbeitenden pflegen ein herzliches Klima. Sie begegnen unseren Bewohnenden mit Gleichberechtigung, Kreativität und Einfühlungsvermögen.

In ihrer Unterschiedlichkeit richten unsere Mitarbeitenden ihr Tun und Handeln an den starken Werten vom Bethesda aus: Wertschätzung, Verantwortlichkeit, Glaubwürdigkeit, Freundlichkeit und Professionalität.

Herzlich willkommen
in Ihrem neuen Daheim.

Siegfried Bongartz,
Zentrumsleiter Gellert Hof

Siegfried Bongartz
Zentrumsleiter



Themen

Editorial	2
Ambiente	3
Infrastruktur	4
Verpflegung	5
Pflege und Betreuung	6–7
Highlights aus dem Gellert Hof	8
Seelsorge und Aktivierung	9
Statements von Bewohnenden und Angehörigen	10

«UM SICH WOHLZUFÜHLEN, IST DAS AMBIENTE ZENTRAL»

Beleuchtung, Temperatur, Möbel, Dekoration, Blumen, Kunst, ätherische Öle, einladend gedeckte Tische, Akustik, Musik, der Tonfall sind einige der wichtigen Komponenten, um eine gute und wohlfühlende Atmosphäre im Haus zu schaffen.

Auf den Wohngruppen gibt es gemeinschaftlich genutzte **grosse und kleine «Wohnzimmer», sowie ein gemeinsames Esszimmer.**

Unser Haus bietet in 134 privaten Zimmern Platz für besonders lebenserfahrene Menschen im hohen und sehr hohen Alter.

Für Kurzaufenthalter (nach einem Spitalaufenthalt oder aus anderen Gründen) gibt es ein vollmöbliertes Entlastungszimmer.



Für Paare gibt es Zimmer die mit einer gemeinsamen Tür miteinander verbunden sind.

Für Selbstständige und weniger Selbstständige gibt es Residenzzimmer mit kleiner Küche, eigenem Balkon und gehobenem Ausbaustandard.

Für Pflegebedürftige bieten wir private Einzelzimmer, die man mit eigenem Mobiliar, Bildern, etc. einrichten kann.

Demenzbetroffene und psychogeriatrisch Bedürftige wohnen jeweils in einer spezialisierten Pflegewohngruppe und einer psychogeriatrischen Abteilung.



Antonio Malorgio
Leitung Hotellerie



«DAS ÄUSSERE SPIEGELT SICH IM INNERN. IST ES SCHÖN AUFGERÄUMT UND SAUBER, FÜHLT MAN SICH GLEICH EIN STÜCK BESSER.»

Unsere Reinigungsmitarbeitenden und technischen Mitarbeiter gewährleisten einen sehr hohen, sauberen und intakten Standard im grossen Haus. Dies hilft allen in ihrem Wohlbefinden.

Y. Türk
Gruppenleiter Reinigung



«LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN»

Bistro Hofgarten Speisesaal

Genussvoll essen und trinken fördert die individuelle Lebensqualität und Gesundheit.

Das gemütliche Bistro mit Terrasse ist ein sozialer Treffpunkt. Es heisst Bewohnende, Angehörige und Gäste des Campus Bethesda willkommen.

Unsere Bewohnenden schätzen den gediegenen Rahmen und den professionellen Service in dem hellen und freundlichen Speisesaal.

Wir verwöhnen Sie gerne –
lassen Sie sich verwöhnen.



Essen im Alter

Alle Bewohnenden haben eigene, individuelle Vorlieben und Essgewohnheiten. Wir lassen diese regelmässig in unsere Menüplanung einfließen.

Im Alter verändern sich die Geschmacks- und Sinnesnerven. Auch signalisiert der Körper nicht mehr so rasch Hungerbedürfnisse oder Durst. Für die spezifischen und komplexen Anforderungen der Ernährung im Alter arbeiten wir mit dem Küchenteam des Bethesda-Spitals eng und intensiv zusammen.

Andrea Lustri
Service



«PFLEGE UND BETREUUNG IST BEZIEHUNG»

Pflege und Betreuung sind weit mehr als nur die Erfüllung medizinischer Aufgaben. Sie sind Beziehungsarbeit, die auf Empathie, Verständnis und Menschlichkeit basiert. Das geschieht durch die Begegnung und das Miteinander zweier gleichwertiger Menschen.

In einer Zeit, in der die Anforderungen an Pflegekräfte stetig steigen, dürfen wir nie vergessen, dass die **Beziehung** zwischen Pflegenden und Bewohnenden das Herzstück einer guten Pflege ist. Nur durch diese Beziehung können wir sicherstellen, dass unsere Bewohnenden nicht nur versorgt, sondern auch wirklich betreut und verstanden werden.

Unsere ausgebildeten Pflegefachpersonen arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen in der Gerontologie. Sie stehen unseren Bewohnenden tagtäglich rund um die Uhr zur Seite.

Unsere Leistungen optimieren wir regelmässig, verfeinern Bewährtes und prüfen aufgeschlossen neue Ideen.

Die Bewohnenden vom Gellert Hof sind geprägt durch ihre allgemeinen altersbedingten Lebensbedingungen. Sie alle benötigen Hilfe, sei es bei der Grundpflege, oder bei der Mobilität und nicht zuletzt bei der Unterstützung für einen **normalen und ausgeglichenen Tagesrhythmus**. Besonderes Augenmerk liegt auf der Aufrechterhaltung **der Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr** sowie der allgemeinen **Vorbeugung von Beschwerden**, die Stabilisierung des Blutdrucks und von Kreislaufstörungen, die Behandlung von

Hautbeschwerden, die Gewährleistung von Mundhygiene, die Reduktion von Harnwegsinfektionen und dem Erreichen von psychischer Ausgeglichenheit.

Bei der Pflege geht es vor allem um die Vermeidung von negativen äusseren Einflüssen mit dem Ziel, die **Lebensqualität in der letzten Lebensphase** der Bewohnenden zu verbessern. Das bedeutet, dass unser Personal in einem ständigen Dialog über den Bedürfnissen, Wünschen und Möglichkeiten der Bewohnenden steht. Dies geschieht mit den Bewohnenden selbst, ihren Angehörigen und unseren Hausärzten. So ergeben sich in der täglichen Arbeit mit den Bewohnenden mehrere pflegeethische Überlegungen.

Das **Pflegepersonal** im Gellert Hof besteht ausschliesslich aus diplomierten Fachkräften. Es sind diplomierte Pflegekräften, Fachkräfte Gesundheit, Assistentinnen Gesundheit und Soziales und Pfl-

Loredana Giannico
Leitung Betreuung
und Pflege





gesassistentInnen. Darüber hinaus stehen etwa 10% der Mitarbeitenden auf allen Ebenen in einer Ausbildung als Fachkraft. Ein humanistisches und ganzheitliches Verständnis der Pflegepraxis steht im Vordergrund.

Unsere Mitarbeitenden sind auf die Langzeitpflege spezialisiert und arbeiten vom Einzug der Bewohnenden bis hin zum Tod **palliativ, therapeutisch und rehabilitativ**. Dabei ist eine kritisch-konstruktive Auseinandersetzung mit (möglichst wenigen) Medikamenten und deren allenfalls einschränkenden Nebenwirkungen im Fokus.

Die Bewohnenden im Gellert Hof leben im Durchschnitt länger als in anderen Institutionen von Basel Stadt oder der Schweiz. Einige der Bewohnenden haben vor ihrem Einzug in anderen Pflegeheimen gelebt, während andere von zu Hause kommen.

Der Gellert Hof befindet sich in unmittelbarer Nähe zum **Bethesda Spital**. Aber auch **Zahnarzt** und **Praxen zum Bewegungsapparat** finden Sie auf unserem Campus.

Dies vereinfacht die medizinische und therapeutische Betreuung durch **Hausärzte** und **Physiotherapeuten**. Bewohnende profitieren von der aussergewöhnlich breiten Angebotspalette an Therapien auf dem gesamten Bethesda Campus.

Im Gellert Hof gibt es zudem einen **Coiffeursaloon**. **Podologinnen** kommen auf Wunsch zu ihnen.

HIGHLIGHTS

AUS DEM GELLERT HOF



«UNS IST ES WICHTIG, DASS DIE SEELE DORT IST, WO DIE BEWOHNENDEN SIND.»

Jedes Alter hat seine besonderen Herausforderungen. Unsere Bewohnenden nutzen die kostenlosen, offenen Gespräche, Gottesdienste und Angebote der Seelsorge. Dies gibt ihnen Kraft in ihrer speziellen Lebensphase.



Andreas Steiner
Seelsorger



«AKTIVIERUNG UND ALLTAGSGESTALTUNG ERHALTEN UND FÖRDERN VORHANDENE RESSOURCEN»

Unsere täglichen Aktivierungssequenzen nehmen alle Aspekte des gemeinschaftlichen Lebens in Betracht: vom Gedächtnistraining über den Männerstammtisch bis zur gemeinsamen Kochgruppe oder dem gemeinsamen Singen und Turnen.



Regine Rickenbacher
Leitung Aktivierung
und Alltagsgestaltung



«STATEMENTS VON BEWOHNENDEN UND ANGEHÖRIGEN»

Das sagen Bewohnende:

«Ich bin sehr froh mit dem grossen Fenster und dem Einzelzimmer. Die Leute sind alle so nett und hilfsbereit. Man kann sehr gut anbringen, was man will. Und das Viele, was uns geboten wird, insbesondere das Turnen und die Bewegungsübungen, das tut wirklich gut. Danke, dass ich hierhin kommen durfte. Etwas Besseres konnte mir nicht passieren.»

«Wir sind sehr gut versorgt hier. Das medizinische Umfeld auf dem Areal mit Hausärzten, mit Zahnarzt, etc., das ist sehr praktisch. Und der Umschwung ist sehr viel wert mit dem vielen Grün und den Bäumen. Ich bin noch in der Lage, dass ich anderen helfen kann und freue mich, wenn ich ihnen regelmässig die Zeitung bringen kann.»

Das sagen Angehörige:

«Mein Vater und meine Mutter wohnen seit Sommer im Gellert Hof. Wir sind beeindruckt, mit wieviel Engagement und Einfühlungsvermögen die Mitarbeitenden auf die Bewohnenden zugehen und ihnen respektvoll und auf Augenhöhe begegnen. Überall sind Profis tätig, die ihre Arbeit engagiert und kompetent erfüllen, in der Pflege und im Bistro wie auch in den Zentralen Diensten und der Haustechnik. Als Angehörige können wir unsere eigenen Erfahrungen und Anliegen einbringen und wir sind immer informiert über aktuelle Entwicklungen und eingebunden in wichtige Entscheide. Die Zimmer sind geräumig und praktisch ausgerüstet; das Gebäude ist hell und freundlich sowie immer mit viel Liebe saisongemäss dekoriert. Ein grosses Dankeschön an alle Mitarbeitenden des Gellert Hof!»

«Meine Mutter ist seit einigen Monaten im Gellert Hof. Wir sind alle sehr zufrieden. Die Pfleger/Innen sind sehr nett und kompetent. Ihr Zimmer ist schön und hell und der grosse Park lädt zum Verweilen ein. Wir sind sehr froh, dass meine Mutter so gut aufgehoben ist. Deshalb ein grosses Dankeschön an die Leitung und Mitarbeiter.»



«Lassen Sie es sich gut gehen.
Willkommen im Gellert Hof. Willkommen daheim.»
Siegfried Bongartz, Zentrumsleiter

WIR SIND FÜR SIE DA:

Claudia Schmuckli

Empfang: 061 695 44 44

Siegfried Bongartz

Zentrumsleitung: 061 695 44 50

Loredana Giannico

Leitung Betreuung und Pflege: 061 695 44 51

Impressum

Herausgeber

Gellert Hof
Bethesda Alterszentren AG
www.bethesda-alterszentren.ch

Gestaltung & Druck

Schmid-Fehr AG, Goldach
schmid-fehr.ch

Gellert Hof

Gellertstrasse 138
4052 Basel
Tel. +41 61 695 44 44
info.gellerthof@bethesda-alterszentren.ch

bethesda-alterszentren.ch/
gellert-hof-basel

