Menüplan 23.11. – 29.11.2026

Menü CHF 17.50 Sonntage und Feiertage 24.00, Suppe CHF 3.50, Salat und Dessert je CHF 3.00

gellert hof
BETHESDA ALTERSZENTREN

	Suppe/Salat & Dessert	Mittag	Vegetarisch	Abend
Mo	**Suppe** Gemüsecremesuppe **Salat** Randensalat **Dessert** Marronicreme	**Menu** Pouletoberschenkel mit Kräutersauce Duchesse Kartoffeln Kräuterkohlräbli	**Menu** Penne Napoli mit Basilikum Geriebener Käse	**Menu** Karottensuppe G`hackts und Hörnli Geriebener Käse Apfelmus
Di	**Suppe** Bananen-Currysuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Pralinemousse	**Menu** Rehpfeffer Hausgemachte Spätzli Rosenkohl	**Menu** Lasagne mit Pilzen und Federkohl	**Menu** Marronisuppe Salamibrötli Käsebrötli Teegebäck
Mi	**Suppe** Minestrone **Salat** Tomatensalat **Dessert** Himbeergratin	**Menu** Kalbshals mit Safransauce Nüdeli Blumenkohl	**Menu** Zitronen-Risotto mit Feta und Rotkohlsalat	**Menu** Randensuppe Geraffelte Apfelwähe Kleines Sandwich mit Salami
Do	**Suppe** Eierschwämmlisuppe **Salat** Selleriesalat **Dessert** Streuselkuchen	**Menu** Geschmorte Schweinshaxen Risotto Rotkraut	**Menu** Kartoffelgnocchi mit Walnusssauce Kürbisspalte	**Menu** Currysuppe Wurstweggen garniert mit gekochten Salaten Kompott
Fr	**Suppe** Kürbissuppe **Salat** Karottensalat **Dessert** Tiramisu	**Menu** Gebratenes Zanderfilet (Estland) Kerbelsauce Salzkartoffeln Rahmspinat	**Menu** Indische Zwiebel- Spinatfritters auf Fenchelgemüse mit Kokos Chutney	**Menu** Weinsuppe Käse-Aufschnitteller Ruchbrot Teegebäck
Sa	**Suppe** Brotsuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Schoggiflan	**Menu** Pouletgeschnetzeltes mit Estragonsauce Polenta Ofengemüse	**Menu** Geschmorter Brüsseler auf Peperonata Gebratene Griessschnitten mit Gorgonzola	**Menu** Selleriesuppe Spaghetti Carbonara Geriebener Käse Apfelmus
So	**Suppe** Erbsensuppe **Salat** Blattsalat **Dessert** Magenbrot	**Menu** Wienerschnitzel mit Zitrone Pommes frites Grüne Bohnen	**Menu** Spätzle mit Pilzen, Rosen- kohl, Kräutern und Appenzeller überbacken	**Menu** Kalbfleischcremesuppe Quarkknödel mit Zwetschgen und Vanille- sauce

Wochenhit Mittag und Abend

(1) Leberwurst
Zwiebelsauce
Kartoffelstock
Weisskohl

Wahlkomponenten Mittag

Kartoffelstock

***** Wünsche der Bewohnenden**

Wahlmenü Abend

(2) Griessbrei
(2.1) Birchermüsli
(2.2) Omelette mit Schinken
(2.3) Samstag: Käseplatte

Deklaration Fleisch
Rind (CH), Rinds-Entrecôte, Rinderhuft, Rinds-Filet (Uruguay), Kalb (CH), Schwein (CH), Geflügel (CH),
Lamm (CH), Lammnierstück, Lammracks (Neuseeland*), Wild (CH, Österreich), Wurst, Wurstwaren, Schinken (CH), Salami, Rohschinken (Italien),
Eier und Eierprodukte (CH) Herkunft von Brot und Gebäck (CH), Gluten freies Brot und Gebäck (DE)
*Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein
Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeit wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden