

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen
Kursort: Im Kirchensaal der Residenz Küsnacht, Rietstr. 25, 8700 Küsnacht

Kosten:

Mittagessen: Die Kursteilnehmenden verpflegen sich im Restaurant auf eigene Kosten.

Kursleitung:

Pfarrerin Renate Hauser,
Seelsorgerin im See-Spital Kilchberg, zertifizierte Kursleiterin

Maja Moser, Diplomierte
Pflegefachfrau HF mit Schwerpunkt Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Kathrin Fürst, Seelsorgerin in der Residenz Bethesda Küsnacht,
Mail: k.fuerst@bethesda-alterszentren.ch, Tel: 044 913 27 08,
Präsenztage: Mo, Mi, Do

Anmeldungen bis 27. Juni 2022.
Die Platzzahl ist beschränkt. Es wird die Reihenfolge
des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Es gilt zur Zeit
nur noch
Maskenpflicht



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag 16. Juli 2022,
10 bis 16 Uhr**

**Im Kirchensaal der Residenz Küsnacht,
Rietstr. 25, 8700 Küsnacht**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt www.letztehilfe.ch. Lizenznehmerin/ Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen und führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. (www.bethesda-alterszentren.ch)
Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park / Ennetbaden, AG: Prosenio & Rosenau / Küsnacht, ZH: Pfliegeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt es?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen