



Einladung zum Trauerkaffee

Donnerstag 18. August 2022 14.30-15.30h

In der Casa Bethesda
(Villa Burckhardt, Gellertstrasse 156, Parterre)

*«Manchmal träume ich davon,
dass ich nicht immer nur blühen muss,
sondern Zeit und Ruhe habe
um Kraft für neue Triebe zu sammeln.»*

Andrea Schwarz

Der Tod eines geliebten Menschen bringt uns in eine Lebenssituation, in welcher wir Trauer und andere Gefühle verspüren, in der uns Vieles gedanklich beschäftigt. Oft fällt es uns schwer, dies zuzulassen und zum Ausdruck zu bringen.

Sie haben in den vergangenen Monaten Abschied genommen und kennen dies möglicherweise.

Menschen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen machen mussten, kann uns in der Bewältigung helfen. Wir laden Sie herzlich ein, sich mit anderen Trauernden auszutauschen, Gemeinschaft zu erleben oder einfach nur Kaffee zu trinken. Das Trauerkaffee ist offen für alle. Geschützt im kleinen Kreis können Sie sich mit anderen Trauernden treffen, einander zuhören, schweigen, sich erinnern, trauern, lachen und wenn möglich neuen Mut schöpfen.

Das Treffen wird von uns Seelsorgerinnen geleitet. Wir sind offen für alle Menschen, unabhängig von Ihrer Konfession oder Weltanschauung.

Kontakt:

M. Fankhauser: m.fankhauser@bethesda-alterszentren.ch und

E. Feiss: e.feiss@bethesda-alterszentren.ch

Telefon: 061/ 695 44 57

Wir bitten um Anmeldung (Teilnehmerzahl beschränkt).