

Die Aktivitäten im Wohnguet

Leben, Lachen und Geniessen



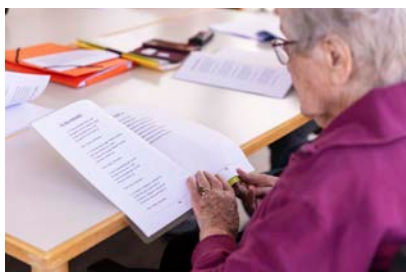
«Mitmachen und
dabei sein»

Vielfalt und Abwechslung

Für Alle etwas dabei

Aktivierung ist weit mehr als nur eine sinnvolle Beschäftigung – sie trägt dazu bei, die Lebensqualität unserer Bewohnenden zu erhalten und zu fördern. Mit einem abwechslungsreichen Angebot schaffen wir Gelegenheiten für Bewegung, Kreativität, geselliges Beisammensein und gemeinsame Erlebnisse. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse, Ressourcen und Fähigkeiten jedes Einzelnen im Mittelpunkt. Unser Aktivierungsprogramm bietet für alle Interessen und Vorlieben etwas Passendes.

- **Bewegung und Mobilität:** Turnen, Spaziergänge, sanfte Gymnastik
- **Kreatives Gestalten:** Malen, Basteln, saisonale Dekorationen
- **Geistige Fitness:** Gedächtnistraining, Rätsel, gemeinsames Rechnen
- **Geselligkeit und Genuss:** Kochen, Backen, Vorlesen, Kaffeehöck, gemeinsames Singen
- **Erlebnisse und Unterhaltung:** Ausflüge, Vereinsvorträge, Spielnachmittage, jahreszeitliche Feste



Schauen Sie sich unser Monatsprogramm an und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Informationen

☎ 032 396 99 00

✉ info.wohnguet@bethesda-alterszentren.ch

Wohnguet Bethesda Altersbetreuung AG

Breitenfeldstrasse 2 2575 Täuffelen



Mehr Informationen unter:
**[bethesda-alterszentren.ch/
wohnguet](https://bethesda-alterszentren.ch/wohnguet)**