

#### Infos:

Dauer des Kurses: 4,5 Stunden, inkl. Pausen  
Kursort: Casa Bethesda, Gellertstrasse 156, 4052 Basel  
Kosten: 20,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause, Imbiss);  
bar am Kurstag mitzubringen.

#### Kursleitung:

Regula Danuser  
Pflegefachfrau HF, Palliativzentrum, Bethesda Spital,  
CAS spezialisierte Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin  
  
Christina Forster, Seelsorgerin  
Basiskurs Palliative Care A2 für Seelsorgende, zertifizierte Kursleiterin

#### Kontakt und Anmeldung:

Christina Forster, [c.forster@bethesda-stiftung.ch](mailto:c.forster@bethesda-stiftung.ch), Tel: +41 61 315 21 15

Anmeldungen bis Sonntag, 25. Oktober 2026  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.

Anmeldung unter:  
[www.kursanmeldung.ch](http://www.kursanmeldung.ch)



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Freitag, 30. Oktober 2026**

**13.30 bis 18:00 Uhr**

**Casa Bethesda  
Basel**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG und der Bethesda Spital AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen. Sie führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen.

([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch); [www.bethesda-spital.ch](http://www.bethesda-spital.ch))

Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park, Palliativzentrum Bethesda / Ennetbaden, AG: Prosenio / Küsnacht, ZH: Pflgeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / TG: Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs** **vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen